

Ενημερωτικό Δελτίο

Άνοιξη 2018

Τι είναι το MyHealth?

Είναι ένα έργο που έχει ως στόχο να βελτιώσει την πρόσβαση των μεταναστών και των προσφύγων στην υγειονομική περίθαλψη, αναπτύσσοντας και εφαρμόζοντας μοντέλα βασισμένα στην τεχνογνωσία ενός ευρωπαϊκού δικτύου με ιδιαίτερη έμφαση στις γυναίκες και τους ασυνόδευτους ανήλικους που ήρθαν στην Ευρώπη πρόσφατα.



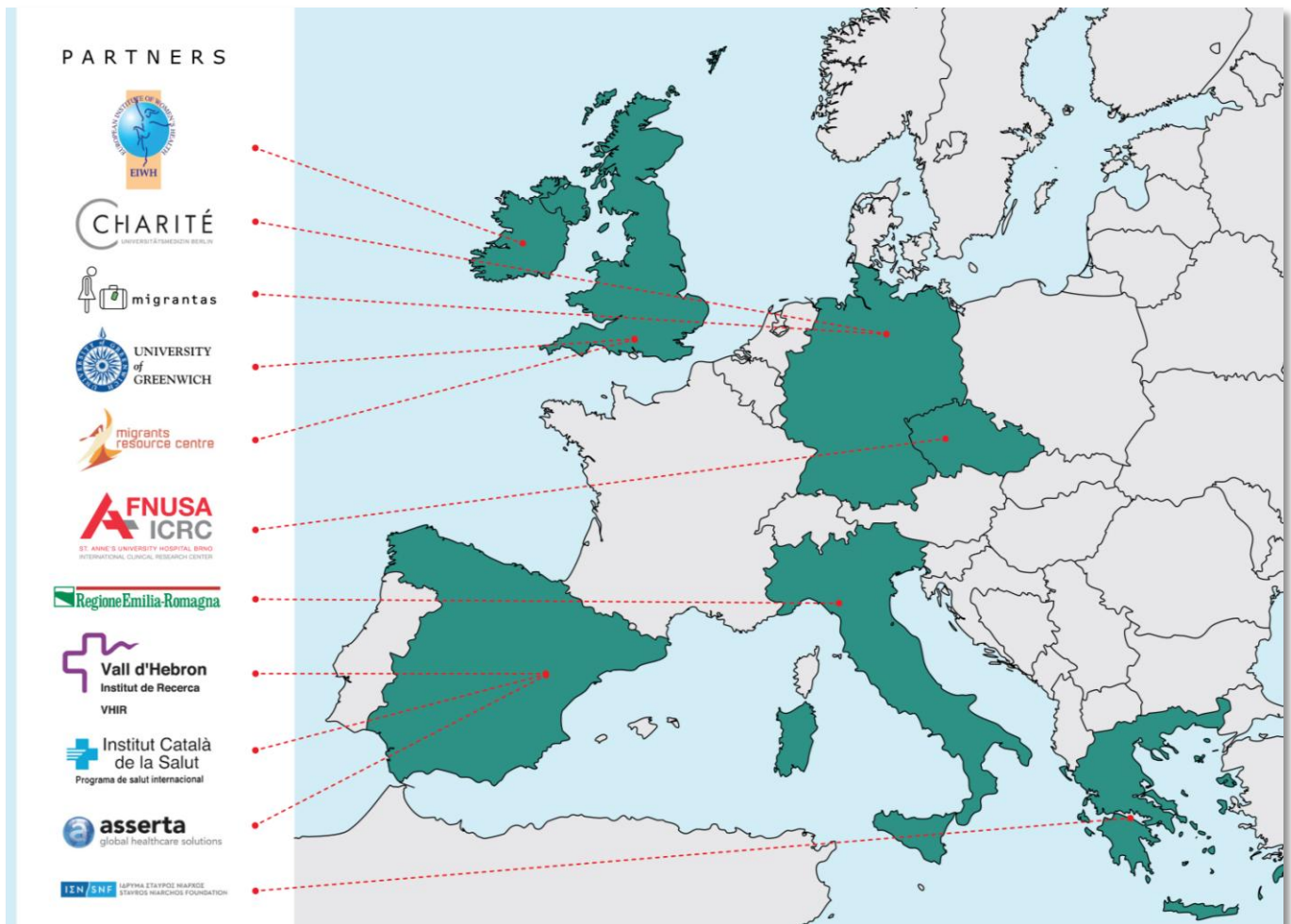
Οι εταίροι του έργου — στους οποίους συμπεριλαμβάνονται πανεπιστήμια, ερευνητικά ιδρύματα και μη κερδοσκοπικές οργανώσεις από επτά χώρες της ΕΕ— θα αναπτύξουν και θα εφαρμόσουν μοντέλα με στόχο την **ενεργοποίηση ευάλωτων μεταναστών και προσφύγων σε θέματα που αφορούν στην υγεία τους μέσω της ενδυνάμωσης της κοινότητας και της μάθησης**. Το έργο θα διαρκέσει 3 χρόνια, από τον Απρίλιο του 2017 έως τον Μάρτιο του 2020.

Γυναίκες και Ασυνόδευτοι Ανήλικοι χρόνια πάθηση | λοιμώδης νόσος | ψυχική υγεία

Ομάδες Στόχοι

- Ευάλωτοι μετανάστες και πρόσφυγες
- Ομάδες ασθενών και υπεράσπισης
- Μη κυβερνητικές οργανώσεις υγείας (ΜΚΟ)
- Κοινωνικές πλατφόρμες
- Κυβερνήσεις και διεθνείς οργανισμοί υγείας
- Κοινωνικοί ερευνητές

3 Χρόνια | 11 Εταίροι | 7 Χώρες



Γιατί χρειαζόμαστε το πρόγραμμα MyHealth?

Εξαιτίας γλωσσικών εμποδίων, πολιτισμικών διαφορών, κοινωνικού αποκλεισμού, όπως βεβαίως και γραφειοκρατικών φραγμών και οικονομικών δυσχερειών, η πρόσβαση των μεταναστών σε υπηρεσίες υγείας είναι τουλάχιστον ανεπαρκής. Πιστεύουμε ότι μπορούμε να ανταποκριθούμε καλύτερα στις υγειονομικές ανάγκες των ανθρώπων αυτών, και στοχεύουμε στη στοιχειώδη προσβατότητα σε συστήματα ιατρικής και ψυχικής περίθαλψης.

Κύριοι Στόχοι

- Διαδραστικός διαδικτυακός χάρτης
- Πιλοτική έρευνα σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση και τις τωρινές ανησυχίες
- Εισήγηση για καλύτερες στρατηγικές στην προαγωγή της υγείας
- Αξιολόγηση των πιλοτικών μοντέλων
- Οδηγός για την ενσωμάτωση λύσεων μέσω ΤΠΕ για ευάλωτους μετανάστες και πρόσφυγες

Σημαντικά Γεγονότα



Πρώτη συνάντηση

Οι εταίροι του προγράμματος συμμετείχαν στην εναρκτήρια συνάντηση του προγράμματος MyHealth στο Λουξεμβούργο, από τις 3 έως τις 4 Μαΐου 2017, προκειμένου να διαμορφωθούν οι κύριες προτεραιότητες, στρατηγικές και κατευθυντήριες γραμμές για το έργο από την κοινοπραξία.

Cluster Meeting

Μέλη της ομάδας MyHealth, με επικεφαλής τον Inés Oliveira, εκπροσώπησαν το πρόγραμμα MyHealth σε μια συνάντηση εν ονόματι «Μετανάστευση και Υγεία, ο Δρόμος προς την Ένταξη» που φιλοξένησε η CHAFEA και η DG SANTE στις 21 Σεπτεμβρίου 2017 στις Βρυξέλλες του Βελγίου.

Γενικές Συνελεύσεις

Η **Πρώτη γενική συνέλευση** πραγματοποιήθηκε στις 20 Οκτωβρίου 2017 στη Βαρκελώνη, προκειμένου να συζητηθούν τα ήδη επιτευχθέντα αποτελέσματα όπως και οι μελλοντικοί στόχοι και η συνολική στρατηγική ως προς την υλοποίηση των σχεδίων.

Η **Δεύτερη γενική συνέλευση** για το πρόγραμμα MyHealth πραγματοποιήθηκε στις 20 Απριλίου 2018 στο Βερολίνο της Γερμανίας, όπου τα μέλη της κοινοπραξίας αξιολόγησαν τα αποτελέσματα που συλλέχθηκαν τους τελευταίους 12 μήνες και συζήτησαν για τις επόμενες δράσεις.

Συνέδρια

Τον Οκτώβριο του 2017, πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα MyHealth διαδόθηκαν στο **10ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Τροπική Ιατρική και τη Διεθνή Υγεία** στην Αμβέρσα του Βελγίου και στο Συνέδριο της **Ισπανικής Κοινότητας Τροπικής Ιατρικής** στο Μπιλμπάο της Ισπανίας. Οι παρουσιάσεις είναι διαθέσιμες στο διαδίκτυο.

Επίσης, Ο Dr. med. Meryam Schouler-Ocak της Κλινικής Psychiatriische Universitätsklinik der Charité στο νοσοκομείο του St. Hedwig (PUK der Charité im SHK) καθώς και η Peggy Maguire και η Kristin Semancik από το **Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας των Γυναικών** παρουσίασαν το πρότζεκτ στο πλαίσιο της **Διάσκεψης Ειδικών για την 21^η επέτειο** του ίδιου ινστιτούτου στις Βρυξέλλες. Το όνομα της συνάντησης αυτής ήταν «Από την αρχή: Επαναπροσδιορίζοντας την Ατζέντα για την υγεία των γυναικών στην Ευρώπη» και έλαβε χώρα στις 4 και 5 Δεκεμβρίου 2017.

Εργαστήρια και εκπαιδευτικές συναντήσεις

Δύο εργαστήρια πραγματοποιήθηκαν από την οργάνωση Migrantas στις 15 και 16 Μαρτίου 2018 με ομάδες μεταναστριών σχετικά με το θέμα της πρόσβασης στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης στη Γερμανία. Συνολικά συμμετείχαν 13 γυναίκες. Η Migrantas θα διοργανώσει και άλλα εργαστήρια τον Μάιο, και σκοπεύουν να χρησιμοποιήσουν τα αποτελέσματα ώστε να σχεδιάσουν νέα εικονογράμματα.



Στις 19 Απριλίου 2018, ομάδα μελών του MyHealth συγκεντρώθηκε στο Βερολίνο για μια εκπαιδευτική συνάντηση με στόχο την ενίσχυση του τρόπου αξιολόγησης και παρακολούθησης του έργου. Η ομάδα αυτή χρησιμοποίησε την προσέγγιση «**Learning Alliance (LA) και συμμετοχή της κοινότητας**».

Στις 26 Απριλίου 2018 πραγματοποιήθηκε στη Βαρκελώνη εργαστήριο για τις ψυχοκοινωνικές και μεταδοτικές ασθένειες σε αιτούντες άσυλο και ευπαθείς μετανάστες. Τα μέλη που πήραν μέρος ήταν μη-επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Τα αποτελέσματα του έργου MyHealth διαδόθηκαν μέσω ενός εργαστηρίου με στόχο την **ανάλυση αναγκών**.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις κύριες εκδηλώσεις του πρότζεκτ, επισκεφθείτε τις ενότητες ειδήσεων και εκδηλώσεων στην ιστοσελίδα [MyHealth website](#).

Συντονισμός του Έργου

Ο συντονιστής του MyHealth είναι το Vall d'Hebron Research Institute από τη Βαρκελώνη. Διάφορες δραστηριότητες πραγματοποιήθηκαν τους πρώτους δώδεκα μήνες ώστε να τεθούν τα θεμέλια για το έργο του MyHealth Project.

Συμφωνία κοινοπραξίας

Η συμφωνία κοινοπραξίας υπογράφηκε από όλους τους εταίρους.

Δημιουργία επιτροπής

Συγκροτήθηκαν τρεις επιτροπές:

1. Επιστημονική συντονιστική επιτροπή (SSC)
2. Επιτροπή δεοντολογίας (EthC)
3. Συμβουλευτικό συμβούλιο (AB)

Η δεύτερη SSC πραγματοποιήθηκε τον Οκτώβριο του 2017. Η κύρια αρμοδιότητα αυτής της επιτροπής είναι να καθορίζει γενικές στρατηγικές για την υλοποίηση των σχεδίων, να πραγματοποιεί τις επιστημονικές έρευνες και να διαδίδει τα αποτελέσματα αυτών στους ενδιαφερόμενους φορείς. Το καθήκον του EthC είναι να εξασφαλίζει την ανεξαρτησία όλων των αποφάσεων που σχετίζονται με τη δεοντολογία κατά τη διάρκεια του έργου. Η τελευταία συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο Βερολίνο το 2018, κατά τη διάρκεια της **Δεύτερης Γενικής Συνέλευσης**. Το AB σχεδιάζει στρατηγικές για την επέκταση του MyHealth πέρα από τους εμπλεκόμενους φορείς.

Αξιολόγηση του Έργου

Το Πανεπιστήμιο του Greenwich είναι επικεφαλής της αξιολόγησης των δραστηριοτήτων καθ' όλη τη διάρκεια του έργου με την υποστήριξη όλων των εταιρών. Η αξιολόγηση χρησιμοποιεί τη στρατηγική Learning Alliance (LA). Η προσέγγιση LA είναι μια καινοτόμος μεθοδολογία που συμβάλλει στη διατύπωση του έργου διαφόρων εργασιών μέσω της ενίσχυσης των δυνατοτήτων μάθησης και δικτύωσης των εταιρών όσον αφορά τη συμμετοχή ευπαθών μεταναστών σε ερευνητικά έργα.

Σχέδιο αξιολόγησης

Το σχέδιο αξιολόγησης παρουσιάζει το σκοπό, τα ερωτήματα αξιολόγησης, τους κύριους στόχους, το χρονοδιάγραμμα, τις μεθόδους και τα αποτελέσματα της αξιολόγησης του έργου. Το σχέδιο αξιολόγησης περιγράφει τα βήματα που πρέπει να ακολουθηθούν για την αξιολόγηση της διαδικασίας και των αποτελεσμάτων του προγράμματος MyHealth. Είναι ένα ευέλικτο εργαλείο που ενημερώνεται συνεχώς, με συμβολή από όλους τους εταίρους σε συχνή βάση.

Επικοινωνία και αξιολόγηση του έργου

Το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας Γυναικών συντονίζει τις δραστηριότητες επικοινωνίας και διάδοσης του έργου με την υποστήριξη και τη συμβολή των εταιρών.

Σχέδιο διάδοσης

Το Σχέδιο ενημερώνει και ενθαρρύνει την ευρύτερη συζήτηση μεταξύ συγκεκριμένων ομάδων-στόχων για τη διάδοση και την προώθηση της προόδου του έργου, των εκδηλώσεων, των αποτελεσμάτων και των ευρημάτων. Σκιαγραφεί τον τρόπο ενίσχυσης της συνεργασίας και της σύμπραξης μεταξύ των ερευνητών, των επαγγελματιών στον τομέα της υγείας και των φορέων χάραξης πολιτικής, και εξασφαλίζει ότι οι συστάσεις και τα ευρήματα του έργου είναι κατανοητά και μπορούν να μεταφραστούν στην πράξη.

Επικοινωνία

Ένα σχέδιο επικοινωνίας, ένα φυλλάδιο, μια παρουσίαση Power Point, δημόσιος ιστότοπος, δελτία τύπου και λογαριασμοί κοινωνικών μέσων έχουν δημιουργηθεί. Τα φυλλάδια είναι διαθέσιμα σε πολλές γλώσσες στο [project website](#).

*Ακολουθήστε το πρόγραμμα MyHealth online
στον ιστότοπό μας ή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μέσω
Twitter @MyHealthEU.*

Χαρτογράφηση πόρων

Το πρόγραμμα MyHealth χαρτογραφεί υπάρχουσες πρωτοβουλίες και βασικούς παράγοντες που ασχολούνται με την υγεία των μεταναστών και των προσφύγων, προκειμένου να δημιουργηθεί ένας διαδραστικός χάρτης (και βάση δεδομένων) με χώρους αναφοράς από τις χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Η προσδοκία είναι ότι στην πορεία θα συνεισφέρουν στο χάρτη και χώρες που δεν είναι μέλη στο πρότζεκτ. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι το περιεχόμενο χαρτογράφησης είναι διαθέσιμο από την 1η Απριλίου 2017 στο [MyHealth Project website](#).

Το ηλεκτρονικό εργαλείο περιλαμβάνει τη χαρτογράφηση του νομικού και οργανωτικού συστήματος υγείας για την Τσεχία, τη Γερμανία, την Ελλάδα, την Ιταλία, την Ιρλανδία, την Ισπανία και το Ηνωμένο Βασίλειο, περιγράφοντας τα δικαιώματα, τις υπηρεσίες και τους πόρους που διατίθενται για την υγειονομική περίθαλψη των μεταναστών σε κάθε χώρα. Ευελπιστούμε πως μέσα στους επόμενους μήνες θα προσθέσουμε πληροφορίες για την Αυστρία, την Κύπρο, τη Βουλγαρία, τη Μάλτα, τη Σουηδία και τη Γαλλία. Η συνοπτική έκθεση για την κατάσταση των επτά χωρών όπως και της ευρωπαϊκής και διεθνούς πολιτικής είναι επίσης διαθέσιμη στο [MyHealth Project website](#).

Αναφορά σχετικά με τη μεθοδολογία συλλογής δεδομένων για τον διαδραστικό χάρτη

Η συγκεκριμένη έκθεση παρουσιάζει τις δραστηριότητες που συνέβαλαν στη δημιουργία του διαδραστικού χάρτη, ο οποίος περιλαμβάνει κύρια θέματα υγείας, φορείς και ενδιαφερόμενους, χώρους στήριξης ευπαθών ομάδων μεταναστών, νομικές/οργανωτικές πτυχές των συστημάτων υγείας, όπως και διαθέσιμα ΤΠΕ εργαλεία. Η αναφορά είναι διαθέσιμη [online](#).

Αναφορά για τον διαδραστικό χάρτη

Αυτή η αναφορά περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με το εγχείρημα χαρτογράφησης, που αποτελεί το πρώτο βήμα στην ανάλυση κοινωνικών δικτύων και το θεμέλιο για την επακόλουθη σε βάθος-ανάλυση του δικτύου. Η έκθεση παρουσιάζει το σκοπό, τους στόχους, τις μεθόδους και τα προκαταρκτικά αποτελέσματα της διαδικασίας. Η ανάλυση επικεντρώνεται στις δραστηριότητες που σχετίζονται άμεσα με την υγεία όπως και με κοινωνικούς καθοριστικούς παράγοντες της υγείας, με συγκεκριμένη έμφαση στις γυναίκες και τους ασυνόδευτους ανηλίκους. Προκειμένου να διατηρηθεί μια ενημερωμένη πλατφόρμα χαρτογράφησης με ακριβείς διαδικτυακές πληροφορίες, ενσωματώνεται μια ειδική στρατηγική ενημέρωσης. Η αναφορά είναι διαθέσιμη [online](#).

Παρακαλώ βοηθήστε μας να χαρτογραφήσουμε τους πόρους υγείας για μετανάστες στην Ευρώπη

Το MyHealth χαρτογραφεί τους διαθέσιμους πόρους για την υγεία των μεταναστών στην Ευρώπη σε διαρκή βάση. Θα θέλαμε να σας ζητήσουμε να συμπληρώσετε τις σύντομες διαδικτυακές έρευνες μας για να προσθέσετε στο αποθετήριο που δημιουργούμε:

1. **Migrant Resources Mapping**: Πληροφορίες για δομές αφιερωμένες στην υγεία των προσφύγων.
2. **Stakeholder Mapping**: Πληροφορίες για φορείς που ενδιαφέρονται για τις δραστηριότητές μας, συμπεριλαμβανομένης της διάδοσης του Έργου MyHealth.
3. **App/Website/E-tool Mapping**: Πληροφορίες σχετικά με τα υπάρχοντα ηλεκτρονικά εργαλεία, συμπεριλαμβανομένων των εφαρμογών ή των ιστότοπων.
4. **Current Studies and Projects Mapping**: Πληροφορίες σχετικά με τις τρέχουσες μελέτες ή δραστηριότητες έργων σε επίπεδο κοινοτικής συμμετοχής.

Αξιολόγηση των Αναγκών Υγείας των Μεταναστών

Το Πρόγραμμα αξιολογεί τις ανάγκες και στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι μετανάστες όσον αφορά την πρόσβαση και τη χρήση των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης που συνδέονται άμεσα με τους κοινωνικούς παράγοντες της υγείας καθώς και με κοινά εμπόδια στα παραδοσιακά συστήματα υγείας. Το MyHealth διεξήγαγε μια πιλοτική έρευνα για να συλλέξει πληροφορίες σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση σε ότι αφορά τη σωματική και τη ψυχική υγεία των μεταναστών και των προσφύγων χρησιμοποιώντας ποσοτικές ενδείξεις.

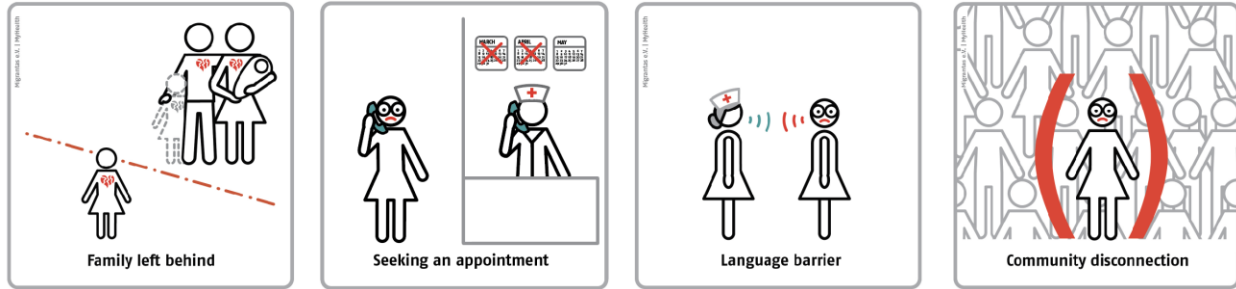
Προκαταρκτική έκθεση σχετικά με την ανάλυση αναγκών

Η τρέχουσα αξιολόγηση αποσκοπούσε στη σκιαγράφιση βασικών πτυχών των αναγκών των μεταναστών και των προσφύγων σε σχέση με τις διαθέσιμες υπηρεσίες. Πραγματοποιήθηκαν ομαδικές και ατομικές συνεντεύξεις ενώ συμπληρώθηκαν και ηλεκτρονικά ερωτηματολόγια. Η προκαταρκτική έκθεση είναι ένα έγγραφο που παραλαμβάνει στοιχεία από τουλάχιστον τρεις "κλινικούς χώρους" στη Βαρκελώνη, το Βερολίνο και το Μπρνο και θα ενημερωθεί το Σεπτέμβριο του 2018 με τα αποτελέσματα των διαφόρων δραστηριοτήτων του WP, και ιδίως από την διαδικτυακή έρευνα και τις συνεντεύξεις. Η αναφορά είναι διαθέσιμη [online](#).

Αν ενδιαφέρεστε να λάβετε μέρος σε αυτήν την πρωτοβουλία, μπορείτε να συμπληρώσετε τις ανώνυμες έρευνες που είναι διαθέσιμες στο διαδίκτυο, α) για επαγγελματίες στον τομέα της υγείας [εδώ](#) και β) για τους ίδιους τους μετανάστες [εδώ](#).

Εργαστήρια

Η οργάνωση Migrantas συναντήθηκε στο Βερολίνο με γυναίκες μετανάστες σε οικείους προς αυτές (την περίοδο αυτή) χώρους – κυρίως οργανώσεις και κοινοτικά ή πολιτιστικά κέντρα, και διοργάνωσε εργαστήρια που πραγματίστηκαν και έθεσαν προβληματισμούς σε θέματα υγείας. Μετανάστες από διαφορετικά εθνικά, πολιτιστικά και κοινωνικά υπόβαθρα, καθώς και με διαφορετική κατάσταση διαμονής, αντέλλαν εμπειρίες και εξέφρασαν τις ανησυχίες τους μέσω ζωγραφιών και άλλων αναπαραστάσεων. Έπειτα από εμπειριστατωμένη ανάλυση των σχεδίων αυτών σε ποικίλα εργαστήρια, η Migrantas ξεχώρισε βασικά στοιχεία και κοινά θέματα που προέκυψαν και μετέτρεψε αυτά τα κεντρικά μοτίβα σε εικονογράμματα - μια «οπτική, καλλιτεχνική» γλώσσα προσιτή σε όλους.



Ένας από τους κύριους στόχους της οργάνωσης Migrantas είναι η ορατοποίηση των εμπειριών αυτών στον αστικό χώρο. Μέσω αφισών, φυλλαδίων, καρτ ποστάλ ή ακόμα και σε τσάντες που χρησιμοποιούνται για ψώνια - αυτά τα εικονογράμματα θα χρησιμοποιηθούν για τη διάδοση των αποτελεσμάτων του προγράμματος MyHealth. Μέσω αυτής της επικοινωνιακής εκστρατείας, ελπίζουμε πως η πραγματικότητα και η οπτική γωνία μεταναστριών θα περάσουν από την «ιδιωτική σφαίρα» στην κοινωνική αντίληψη και σιγά σιγά θα καταστήσουν τις ανάγκες τους ορατές στον δημόσιο χώρο. Οι παραπάνω φιγούρες είναι παραδείγματα σκίτσων που δημιούργησαν μετανάστριες.

Συμμετοχή της Κοινότητας

Η συμμετοχή της κοινότητας στοχεύει να εξασφαλίσει ότι τα μέλη της εκάστοτε κοινότητας συμμετέχουν ουσιαστικά και ενεργά στη διαμόρφωση και την παροχή υγειονομικής περίθαλψης σε μια κοινωνία. Σκοπός είναι τα συστήματα υγείας να σχεδιάζονται και να εφαρμόζονται **από** ανθρώπους και **με** ανθρώπους, και όχι **σε** ανθρώπους. Δεν υπάρχει μονομερής ή αναγκωτική λύση για την εφαρμογή της. Μια εκπαιδευτική συνάντηση που πραγματοποιήθηκε τον Απρίλιο του 2018 στο Βερολίνο διερεύνησε την έννοια της συμμετοχής της κοινότητας με στόχο να βοηθήσει τους συνεργάτες του MyHealth Project να κατανοήσουν, να διευκρινίσουν και να προγραμματίσουν πώς επιθυμούν να επιτύχουν αποτελεσματικά τη συμμετοχή της κοινότητας στο πλαίσιο του έργου.



Υλικό για στρατηγική περί συμμετοχής της κοινότητας

Αναπτύξαμε μια στρατηγική που περιγράφει τα βασικά βήματα που απαιτούνται για αποτελεσματικότερη συμμετοχή της κοινότητας. Το έγγραφο προτείνει μια στρατηγική συμμετοχής της κοινότητας η οποία μπορεί να εφαρμοστεί από όλους τους εταίρους του έργου για το τρέχον πρόγραμμα, καθώς και από άλλους οργανισμούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης που επιθυμούν να ενεργοποιήσουν και να καλυτερεύσουν την πρόσβαση των κοινοτήτων στις υπηρεσίες υγείας. Έχουμε επίσης αρχίσει να παρέχουμε ορισμένες δραστηριότητες και ενημερωτικές συναντήσεις με στόχο την αύξηση της συμμετοχής της κοινότητας. Η στρατηγική είναι διαθέσιμη [online](#).



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

This newsletter is part of Project 738091/MyHealth, which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020). *The content of this newsletter represents the views of the author only and is his/her sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.*