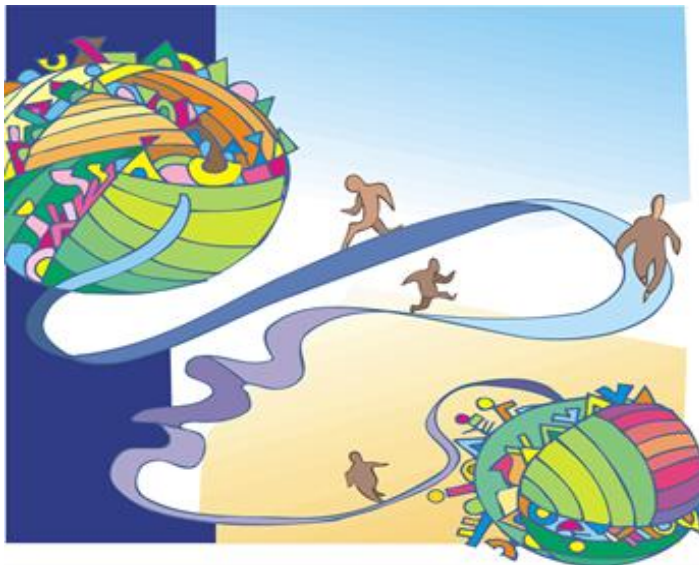


Πρόσκληση
προς διερμηνείς/πολιτισμικούς διαμεσολαβητές για σύσταση ομάδας υποστήριξης
με τη μέθοδο της δραματοθεραπείας

Η πρόσκληση αφορά στην διεξαγωγή ομάδας υποστήριξης διερμηνέων-πολιτισμικών διαμεσολαβητών που εργάζονται σε μη κυβερνητικές οργανώσεις στην Αττική και εκφράζουν αίτημα υποστήριξης. Θα αξιοποιηθούν τεχνικές δραματοθεραπείας.

«διερμηνέας : διάμεσος, ο οποίος δι-ερμηνεύει και αναλαμβάνει την τεράστια ευθύνη να φέρει σε επαφή δυο αλλόγλωσσα άτομα ή/και ομάδες ατόμων, με ό,τι αυτό μπορεί να συνεπάγεται»

«ο διερμηνέας αποτελεί έναν συνδετικό κρίκο μεταξύ γλωσσών και πολιτισμών»



Τι είναι η Δραματοθεραπεία

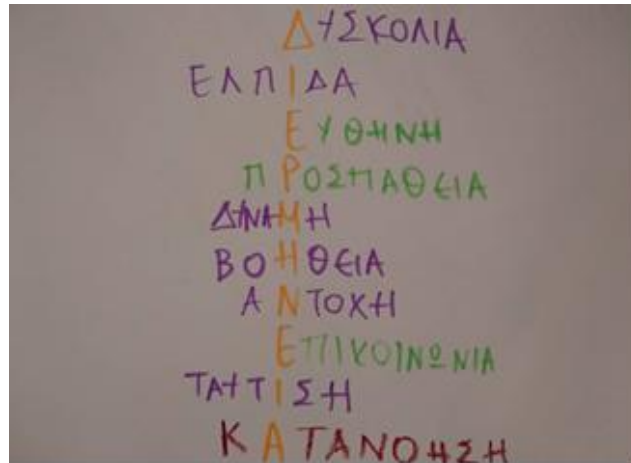
Η **Δραματοθεραπεία** αναφέρεται στο δράμα (θέατρο), σαν μορφή θεραπείας και ανήκει στις Ψυχοθεραπείες μέσω Τέχνης. **Στόχος της Δραματοθεραπείας για το άτομο είναι να εκφραστεί ψυχικά και να εξελιχθεί, μέσα από μια βιωματική διαδικασία. Να αποκτήσει πολλούς και διαφορετικούς τρόπους να αντιμετωπίζει τις δύσκολες καταστάσεις στην καθημερινή του ζωή και την εργασία. Στην ομάδα, κινητοποιούμε το σώμα, τη φαντασία, τη χαρά του παιχνιδιού και της δημιουργικότητας. Χρησιμοποιούμε το role-playing, την κίνηση, τη ζωγραφική, την κατασκευή και αφήγηση ιστοριών, τις μάσκες και άλλα εργαλεία. Τα μέλη της ομάδας φωτίζουν διαφορετικές πτυχές των εμπειριών της ζωής τους και ζουν επανορθωτικά δύσκολες εμπειρίες . Στόχος, να ανακαλύψουν και να βιώσουν έναν νέο, πιο λειτουργικό για αυτούς , τρόπο αντίληψης των πραγμάτων.**

Στόχοι της ομάδας :

- Ενίσχυση και υποστήριξη του εργασιακού ρόλου - Υποστήριξη επαγγελματικών σχέσεων
- Προσωπική ανάπτυξη
- Αποφόρτιση αρνητικών συναισθημάτων που συνδέονται με τις συνθήκες στο χώρο εργασίας/

Ενδυνάμωση εργαζομένου

- Επικοινωνία
- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων - Υποστήριξη κοινωνικών σχέσεων και ρόλων
- Διεύρυνση τρόπων διαχείρισης συγκρούσεων-δυσκολιών στο χώρο εργασίας.
- Ανάπτυξη δημιουργικών και καλλιτεχνικών δεξιοτήτων.
- Η δυναμική της ομάδας - Τα οφέλη του να δουλεύεις με ομάδες



Η ομάδα θα διεξαχθεί σε γλώσσα : Ελληνική

Χρονική διάρκεια : Ιανουάριος 2019– Ιούνιος 2019 και Σεπτέμβριος 2019-Δεκέμβριος 2019

Συνεδρίες: 1 φορά την εβδομάδα σε σταθερή μέρα και απογευματινή ώρα με διάρκεια 90 λεπτά. Οι λεπτομέρειες θα συμφωνηθούν μετά το πέρας των συνεντεύξεων με τα επιλεγθέντα μέλη.

Χώρος: Κέντρο Ημέρας Βαβέλ Ι. Δροσοπούλου 72, Κυψέλη

Αριθμός μελών : 8-12 σταθερά μέλη

Κόστος συμμετοχής για κάθε μέλος της θεραπευτικής ομάδας : 5 ευρώ/ανά συνεδρία

Αιτήσεις συμμετοχής : Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να συμπληρώσουν και να αποστείλουν το έντυπο συμμετοχής (επισυνάπτεται) έως 15 Δεκεμβρίου στην ηλεκτρονική διεύθυνση: babel@syn-eirmos.gr με την ένδειξη: «Για την ομάδα υποστήριξης διερμηνέων».

Συνεντεύξεις υποψηφίων : 17-23 Δεκεμβρίου

Συντονίστριες της ομάδας οι Δραματοθεραπεύτριες: Παμούκη Μαρία - Κάρδαρη Μαίρη

Οι συντονίστριες διεξήγαγαν πρακτική άσκηση με ομάδα δραματοθεραπείας διερμηνέων και πολιτισμικών διαμεσολαβητών διαφορετικών μκο (Ιανουάριος 2018– Ιούνιος 2018) σε συνεργασία το Κέντρο Ημέρας Βαβέλ και το Ινστιτούτο Δραματοθεραπείας Αιών. Αυτή την περίοδο συντονίζουν μικτές ομάδες εποπτείας εργαζομένων που εργάζονται στο προσφυγικό πεδίο (συμπεριλαμβανομένων διερμηνέων και πολιτισμικών διαμεσολαβητών) με τη μέθοδο της δραματοθεραπείας σε συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας Βαβέλ.