

## Σεμινάριο

# Οργάνωση και παροχή υποστήριξης σε εκτοπισμένους λόγω πολέμου – η ψυχοκοινωνική διάσταση

6, 9 και 13 Δεκεμβρίου 2022

Το Κέντρο Ημέρας Βαβέλ σας προσκαλεί σε 12ωρο σεμινάριο με τίτλο «**Ψυχοκοινωνική υποστήριξη ανθρώπων που έχουν εκτοπιστεί λόγω πολέμου**» που θα διεξαχθεί σε τρεις συναντήσεις, στις **6, 9 και 13 Δεκεμβρίου 2022** μεταξύ **09.30-13.30** [στο Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες \(Σολωμού 25, Εξάρχεια\)](#).

Το σεμινάριο, που θα διεξαχθεί στην ελληνική γλώσσα<sup>1</sup>, απευθύνεται σε 15 επαγγελματίες και άτομα που παρέχουν υπηρεσίες εθελοντικά σε ανθρώπους οι οποίοι έχουν εκτοπιστεί λόγω του πολέμου στην Ουκρανία και επιθυμούν να εντάξουν την ψυχοκοινωνική διάσταση στην προσέγγιση και τον τρόπο δουλειάς τους.

### Θέματα που θα αναπτυχθούν:

- Ακούσιος εκτοπισμός: τι είναι, πώς βιώνεται. Αντιδράσεις σε/συνέπειες του ακούσιου εκτοπισμού
- Υποδοχή εκτοπισθέντων. Τι να περιμένουμε, πώς να προσφέρουμε βοήθεια με σεβασμό στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια (αξιολόγηση αναγκών και δυνατών σημείων, Πλέγμα αντιξοότητας, Πώς να έρθουμε σε επαφή και να συνδεθούμε, να απαντήσουμε σε αιτήματα, να χρησιμοποιήσουμε την ενεργητική ακρόαση)
- Ζώντας με ασάφεια στο πλαίσιο του εκτοπισμού (τι σημαίνει, πώς βιώνεται, πώς συνδέεται με την αίσθηση ότι μια κατάσταση είναι/δεν είναι προσωρινή)
- Επιπτώσεις της παροχής υποστήριξης σε αρωγούς και πώς να τις αντιμετωπίσουν (διαχείριση άγχους, αντιμετώπιση προσωπικής επιβάρυνσης, διαχείριση ενοχής).
- Αντιμετωπίζοντας το αδιέξοδο: τι κάνουμε όταν θεωρούμε πώς δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτε.

### Απευθύνεται σε:

Εργαζόμενους/ες (διαφορετικών ειδικοτήτων) στην παροχή υποστήριξης σε ανθρώπους που ήρθαν στην Ελλάδα από την Ουκρανία λόγω του πολέμου, εθελοντές/ντριες που δραστηριοποιούνται στην υποστήριξη των εκτοπισθέντων.

### Αναμενόμενα αποτελέσματα:

- ✓ Σε επίπεδο γνώσεων, το σεμινάριο θα προσφέρει στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να εξοικειωθούν με τις αρχές επί των οποίων βασίζονται οι ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις σε κρίσεις και καταστροφές, να κατανοούν και να εφαρμόζουν τις αρχές των ανθρωπιστικών παρεμβάσεων, να διακρίνουν τις πλέον κατάλληλες παρεμβάσεις ανάλογα με το πλαίσιο, τους ανθρώπους, τις συνθήκες.

---

<sup>1</sup> Θα διεξαχθεί αντίστοιχο σεμινάριο στην αγγλική γλώσσα

- ✓ Σε επίπεδο *ικανοτήτων*, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση, μετά το πέρας του σεμιναρίου, να εφαρμόζουν τις προαναφερόμενες αρχές στην πράξη, δρώντας με επάρκεια ατομικά εντός συλλογικών πλαισίων αρωγής σε καταστάσεις κρίσεων
- ✓ Σε επίπεδο *στάσεων*, μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα αισθάνονται ασφαλείς όταν παρεμβαίνουν σε καταστάσεις κρίσεων όσον αφορά στην παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης.

Φιλοδοξία των διοργανωτών του σεμιναρίου είναι η επαφή μεταξύ όσων συμμετέχουν να συνεχιστεί μέσω τακτικών συναντήσεων για τη συζήτηση προκλήσεων που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους. Οι συναντήσεις αυτές, εποπτικού χαρακτήρα, θα παρέχουν την ευκαιρία για μετουσίωση των γνώσεων σε εφαρμοσμένες ικανότητες που θα αξιοποιούνται στο πεδίο.

### **Μεθοδολογία:**

Θα αξιοποιηθούν μέσα όπως η εισήγηση, προσομοιώσεις, εργασία σε ομάδες, παιχνίδια ρόλων.

Σχετικό εκπαιδευτικό υλικό: «[Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας – Οδηγός για εργαζόμενους στο πεδίο](#)», τις «[Κατευθυντήριες οδηγίες της IASC για την Ψυχική Υγεία και την Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης](#)», το εγχειρίδιο «[Ψυχοκοινωνικές διαστάσεις της προσφυγικής συνθήκης. Συνεργική προσέγγιση](#)» κ.ά.

### **Εκδήλωση ενδιαφέροντος:**

Όσοι/ες ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στο σεμινάριο μπορούν να το δηλώσουν στέλνοντας μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [babel.trainings@gmail.com](mailto:babel.trainings@gmail.com) μέχρι τις **30 Νοεμβρίου** δηλώνοντας τα ακόλουθα προσωπικά τους στοιχεία:

Όνοματεπώνυμο, οργανισμός για τον οποίο εργάζονται/παρέχουν εθελοντική εργασία, επάγγελμα, τον λόγο για τον οποίο επιθυμούν να συμμετέχουν στο σεμινάριο και τις προσδοκίες τους από αυτό. Επίσης, θα πρέπει να δηλώνουν τη δέσμευσή τους να παρακολουθήσουν το σύνολο των συναντήσεων.

### **Εκπαιδευτές/τριες**

Μαριάννα Ασημακοπούλου, ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Βαβέλ  
Νίκος Γκιωνάκης, ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Βαβέλ  
Δήμητρα Μάντζαρη, ψυχολόγος, συντονίστρια MHPSS, HIAS Greece  
Σοφία Τσάκαλου, ψυχοθεραπεύτρια, κοιν. ανθρωπολόγος, HIAS Greece

**Με την υποστήριξη**



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION  
επίκεντρο ο άνθρωπος | empowering humanity