



Δεύτερο δελτίο τύπου του EU-MiCare (Σεπτέμβριος 2025)

Το πρόγραμμα EU-MiCare γιορτάζει τα ορόσημα του και προσκαλεί τους ενδιαφερόμενους φορείς στο Τελικό Συμπόσιο

Το πρόγραμμα EU-MiCare έχει την τιμή να ανακοινώσει σημαντικά επιτεύγματα στην ενίσχυση των δεξιοτήτων των Ευρωπαίων επαγγελματιών υγείας, με στόχο την υποστήριξη της ψυχικής υγείας των μεταναστών και των προσφύγων.

Τους τελευταίους μήνες, το πρόγραμμα πέτυχε τα εξής:

- **Έναρξη της διαδικτυακής πλατφόρμας EU-MiCare**, η οποία προσφέρει δωρεάν πρόσβαση σε ένα πρόγραμμα τεσσάρων ενοτήτων που εξοπλίζει επαγγελματίες και εθελοντές με πρακτικές δεξιότητες στην ψυχοκοινωνική φροντίδα μεταναστών και προσφύγων.
Πρόσβαση στο πρόγραμμα εδώ: <https://learning.projectmicare.eu/>
- **Διοργάνωση των εισαγωγικών διαδικτυακών σεμιναρίων EU-MiCare**, με τη συμμετοχή πάνω από 200 ατόμων από τη Γερμανία, την Ελλάδα, την Ιταλία, την Κύπρο και την Ισπανία στις 10 Ιουνίου, όπου παρουσιάστηκε το περιεχόμενο του προγράμματος και οι λειτουργίες της πλατφόρμας.
Χάσατε τα διαδικτυακά σεμιναρία; Παρακολουθήστε τα και κατεβάστε τις παρουσιάσεις από τον ιστότοπο του έργου: <https://projectmicare.eu/>
- **Έναρξη της πιλοτικής φάσης**, η οποία διήρκησε από τις 10 Ιουνίου έως τις 31 Αυγούστου 2025, επιτρέποντας στους συμμετέχοντες να εκαπιδευτούν με τον δικό τους ρυθμό στα αγγλικά, γερμανικά, ελληνικά, ιταλικά και ισπανικά. Τα σχόλια και οι παρατηρήσεις τους

θα αξιοποιηθούν για τη διαμόρφωση συστάσεων και τη βελτίωση της μελλοντικής κατάρτισης.

Προσεχείς εκδηλώσεις: Υβριδικό συμπόσιο EU-MiCare & Εθνικές Ημερίδες Ενημέρωσης

Σας καλούμε να συμμετάσχετε στο Συμπόσιο EU-MiCare που θα πραγματοποιηθεί στο Βερολίνο στις 16 Σεπτεμβρίου 2025 από τις 13:30 έως τις 18:00 (CEST), σε υβριδική μορφή. Η εκδήλωση αυτή θα συγκεντρώσει επαγγελματίες και ερευνητές, οι οποίοι θα συζητήσουν τις προκλήσεις και θα μοιραστούν βέλτιστες πρακτικές για την παροχή ψυχικής υγείας χωρίς αποκλεισμούς και με πολιτισμική ευαισθησία σε μετανάστες και πρόσφυγες. Τα κυριότερα σημεία του συμποσίου περιλαμβάνουν:

- Κεντρικές ομιλίες και πάνελ εμπειρογνομόνων
- Παρουσίαση καλών πρακτικών και πρακτικών λύσεων
- Παρουσίαση των εξελίξεων του έργου, των αποτελεσμάτων και των και των ευρημάτων της πιλοτικής φάσης Δικτύωση και διατομεακή ανταλλαγή

Εγγραφείτε και δείτε το πλήρες πρόγραμμα εδώ: <https://projectmicare.eu/eu-symposium/>
Επιπλέον, σε όλες τις χώρες-εταίρους θα πραγματοποιηθούν Εθνικές Ημερίδες Ενημέρωσης, με σκοπό την προώθηση της ανταλλαγής γνώσεων και επαγγελματικών εμπειριών:

- **Ιταλία** – Πραγματοποιήθηκε στις 10.09.2025 | 10:00πμ – 2:00 μμ (CEST)
Αίθουσα: Avanzi Coworking - Spazio Hangar. Via Ampère 61/a, Μιλάνο
Κατεβάστε το πρόγραμμα: [Program_National_Event_Italy.pdf](#)
- **Ελλάδα** – 22.09.2025 | 3μμ – 5:30 μμ (EEST)
Αίθουσα: Impact Hub. 28 Karaiskaki, 10554, Αθήνα
Εγγραφή για δια ζώσης παρακολούθηση: [EU-MiCare National Event - Greece \(face-to-face attendance\)](#)
Εγγραφή για διαδικτυακή παρακολούθηση: [National Event - Greece \(online attendance\)](#)
Το πρόγραμμα θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα μας: <https://projectmicare.eu/>
- **Ισπανία** – 22.09.2025 | 10:30πμ – 12:00μμ (CEST)
Αίθουσα: Polibienestar Institute, University of Valencia. C/ Serpis, 29 – 46022 Βαλένθια, Ισπανία
Εγγραφή για δια ζώσης παρακολούθηση: [EU-MiCare National Event - Spain \(face-to-face attendance\)](#)
Εγγραφή για διαδικτυακή παρακολούθηση (Zoom):
<https://uso2web.zoom.us/j/89020743053> (Meeting ID: 890 2074 3053)
- **Κύπρος** – 30.09.2025 | 4μμ – 5:30 μμ (EEST) – [EU-MiCare National Event's Registration Form](#)



Αίθουσα: Κτίριο «Δράκος», Αίθουσα 201, Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 30, Λεμεσός 3036, Κύπρος

Κατεβάστε το πρόγραμμα: [Program_National Day Event_Cyprus](#)

Σχετικά με το EU-MiCare

Το EU-MiCare («Εκπαίδευση του προσωπικού υγείας της ΕΕ για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας των μεταναστών και των προσφύγων») είναι ένα τριετές πρόγραμμα που συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στόχος του είναι η ενίσχυση της ψυχικής υγείας των μεταναστών και των προσφύγων μέσω ενός εξειδικευμένου προγράμματος κατάρτισης για επαγγελματίες υγείας, εργαζόμενους στον τομέα και εθελοντές.

Το διαδικτυακό σεμινάριο αποτελείται από **τέσσερα μαθήματα** που καλύπτουν τις ψυχοκοινωνικές βάσεις, την αξιολόγηση και τη διαχείριση των αναγκών ψυχικής υγείας και την αυτοφροντίδα για τους επαγγελματίες. Έχει σχεδιαστεί για ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, γιατρούς, νοσηλευτές, πολιτισμικούς μεσολαβητές, διερμηνείς, συμβούλους, φροντιστές και όλους τους επαγγελματίες που εργάζονται με μετανάστες και πρόσφυγες. Κάθε μάθημα είναι διαθέσιμο στα **Αγγλικά, Γερμανικά, Ελληνικά, Ιταλικά και Ισπανικά** και περιλαμβάνει διαδραστικά εργαλεία μάθησης, ασκήσεις αυτοαξιολόγησης, γλωσσάριο, συμπληρωματικό υλικό και μια Κοινότητα Γνώσης για ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων. **Οι συμμετέχοντες που ολοκληρώνουν το μάθημα θα λάβουν Πιστοποιητικό Ολοκλήρωσης.**

Μέχρι το τέλος του μαθήματος, οι συμμετέχοντες θα έχουν αποκτήσει:

- ✓ **Γνώση** – Εισαγωγή στις ψυχοκοινωνικές πραγματικότητες της μετανάστευσης
- ✓ **Δεξιότητες** – Πρακτικά εργαλεία για την υποστήριξη διαφορετικών αντιδράσεων στις αντιξοότητες, πέρα από τα μοντέλα που εστιάζουν στο τραύμα
- ✓ **Στάσεις** – Μια πολιτισμικά ευαίσθητη, στοχαστική στάση που βασίζεται στον σεβασμό και την περιέργεια
- ✓ **Συνδέσεις** – Πρόσβαση σε ένα ευρωπαϊκό δίκτυο για κοινή μάθηση και επαγγελματική ανταλλαγή